

МЕДИЦИНСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ГУЛЬХИРИЙСКОГО ЗАВОДА

Хафизов Улугбек Усмонович, Университет Зармед

Садуллаева Гульмира Гайбуллаевна, Бухарский государственный
медицинский институт

sadullayeva.gulmira@bsmi.uz

Аннотация: Гульхаири — *Althaea Armeniaca* Ten. Описание растения: многолетнее травянистое растение семейства Мальвовые. Стебель прямостоячий, простой или редковетвистый, мягкий звездчато-волосистый, высота 70-150 см. Корень Гульхаири применяют как вспомогательное средство при эзофагитах, гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, энтероколитах, пищевых токсикоинфекциях и дизентерии. При острых желудочно-кишечных заболеваниях, особенно при заболеваниях с поносом, слизистую настойку, содержащую большое количество крахмала, применяют не только как лекарство, но и в пищу.

Ключевые слова: корень цветной капусты, настойка, бронхит, пневмония.

Введение: Алтея — род однолетних и многолетних трав семейства Алтейные. 12 видов произрастают в средних регионах Европы и Азии. В Узбекистане один культивируемый и 7 дикорастущих видов цветка. Цветы встречаются в рощах, на орошаемых полях и в других местах. Цветки прямые, 5-лопастные, обоеполые. Цветок Гульхаири – лекарственное и декоративное растение, из него получают краситель. Алтей розовый вид Гульхаири широко культивируется в Узбекистане как декоративное и лекарственное растение. Стебель 1,5-2 м, толстый, покрыт волосками. Листья 3-7-лопастные, длиннолопастные. Цветки одиночные или по 2-3 в пазухах листьев и внутри стебля. Лепестки слоистые. Цветет в июне-августе, дает семена в июле-сентябре. Его лепестки используются для окраски вина,

уксуса и листьев, а также для окраски кожи, шелка и шерсти. [2,4]
Фармакологические свойства: Гульхаири оказывает противовоспалительное, обволакивающее, отхаркивающее, противокашлевое действие. Лечебные свойства Гульхаири связаны с обилием 770 полисахаридов, набухание которых наблюдается в водной настойке, увеличивается в размерах и может покрывать тонким слоем слизистые оболочки и кожу. Этот слой защищает слизистые оболочки от вредных факторов (холодный или сухой воздух, раздражающее воздействие компонентов пищи, сухость). Кроме того, слизи-полисахаридный комплекс адсорбирует микробные, вирусные и токсические продукты, выделяемые поврежденными эпителиальными клетками, теряет свою активность и предотвращает взаимодействие токсинов со слизистой оболочкой. [1,5,6] Под таким слизистым слоем снижается активность воспалительного процесса, размягчаются плотные клетки и корки, быстрее заживают эрозии и раны. Препараты Гульхаири обладают муколитическими свойствами. Лекарственные средства: корень Гульхаири применяют в виде отвара на холодной воде, сухого экстракта, сиропа, противокашлевого средства. Лекарственный препарат «Мукалтин» получают из смеси углеводов, выделенных из надземной части лекарственного цветочного растения.

Лекарственное применение: корни Гульхаири обычно выкапывают осенью или ранней весной, отделяют от грубых корневищ и мелких корней и сразу же промывают проточной водой (чтобы корень не стал слизистым). После этого его сушат на открытом воздухе. Чтобы приготовить настойку из корней вида гульхаири, залейте в емкость 2 стакана кипяченой и охлажденной воды, добавьте 4 чайные ложки измельченных корней и настаивайте 8 часов. Затем оно плавает на марле. Пить по полстакана 3-4 раза в день.

Химический состав: Растение Гульхаири содержит множество полезных веществ. Например, корень цветной капусты содержит до 35 % слизи, до 37 % крахмала, около 16 % сахара, аспарагин, бетаин, пектин, жир

и около 4,9 % минеральных солей. В листьях и цветках растения содержится около 0,02% твердого эфирного масла, каротина, витамина С, слизи в два раза меньше, чем в корнях.

Лекарственные препараты: Отвар, сухой экстракт, порошок (порошок), сок. Нарезанный кубиками корень включают в различные препараты (виды *pectoralis* и др.), применяемые при заболеваниях органов дыхания. Отвар из корня готовят только в холодной воде (из продукта выделяется клейкое вещество, крахмал в воде не растворяется, поэтому до кипения не доходит). Лекарственный препарат «мукалтин» получают из смеси углеводов, выделенных из надземной части лекарственного цветочного растения. «Мукалтин» применяют как отхаркивающее средство при заболеваниях верхних дыхательных путей и воспалениях легких. Абу Али ибн Сина лечил кашель, кровохарканье, колики и заболевания почек настойкой, приготовленной из корня, листьев и семян гульхаири. Великий врач рекомендовал лекарства, приготовленные на основе корня гульхаири, как смягчающее грудное и отхаркивающее средство. Корень сафлора армянского внешне похож на корень сафлора лекарственного, но отличается тем, что на изломанных участках он более волокнистый. Корни этого вида содержат биологически активные вещества, выделенные из корня цветной капусты лекарственной[4.7]. Гульхаири применяют как противовоспалительное и обволакивающее средство при заболеваниях органов дыхания и пищеварения. Водную настойку Гульхаири принимают внутрь, настойкой полощут горло при воспалительных заболеваниях дыхательных путей и горла, тонзиллите, трахеите, стоматите, гингивите, глоссите. Препараты Гульхаири уменьшают кашель, острый и хронический бронхит, пневмонию, бронхоэктазы, туберкулез, в рентгенологической практике к экстракту корня Гульхаири добавляют порошок бария для лучшего определения рельефа слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта. Настойку календулы назначают при экземе, псориазе, нейродермите, дерматите для нормализации

обмена веществ. Наружно отвар корня шафрана замачивают в марле и используют как смягчающее средство. [9,16]

Вывод: Хороший результат мы получим, если изучим технологию посадки этого растения в сельском хозяйстве, размножим его, будем использовать как противокашлевое лекарство.

Литература:

1. Атлас ареалов и ресурсов лекарственных растений. – М.: ГУГК, 1983. – 340 с. Биологические особенности и распространение перспективных лекарственных растений //Под редакцией Т.А.Адылова. – Ташкент: Фан, 1981. – 158 с. 771
2. Гаммерман А.Ф., Кадаев Г.Н., Янценко-Хмелевич А.А. Лекарственные растения (растения-целители). – М.: Высшая школа, 1984. – 400 с.
3. Растительные лекарственные средства Абу Али ибн Сино (Авиценны). Справочник // Под редакцией Ш.Б.Иргашева. – Ташкент: Абу Али ибн Сино, 2003. – 457 с.
4. Azizkhonovna N. M., Madullaevich I. O. Uses of sea buckthorn and its beneficial properties in medicine //Eurasian Medical Research Periodical. – 2023. – Т. 19. – С. 57-59.
5. Нарзуллаева М. и др. ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТЕНИЕ ОБЛЕПИХА И ЕГО ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА В МЕДИЦИНЕ //Инновационные исследования в современном мире: теория и практика. – 2023. – Т. 2. – №. 9. – С. 68-70.
6. Sobirjonovna B. N. et al. CHAKANDA O'SIMLIGIGA ZAMONAVIY QARASHLAR //JOURNAL OF INNOVATIONS IN SCIENTIFIC AND EDUCATIONAL RESEARCH. – 2023. – Т. 6. – №. 2. – С. 209-211.

7. Nabieva F. S., Narzullayeva M. A., Bo'Riyev M. G. YUQUMLI KASALLIKLARNI TASHXISLASHDA IMMUNOFERMENT TAHLILINING AHAMIYATI //Research Focus. – 2022. – T. 1. – №. 4. – C. 161-164.

8. The relevance of the meaning of plantain in folk medicine AS Sadriddinova, AM Gulyamova Eurasian Medical Research Periodical 19, 49-50

9. MEDICINAL PROPERTIES OF SEA BUCKTHORN (Hippophae Rhamnoides L.) OIL PLANT O Mavsuma Horizon: Journal of Humanity and Artificial

Intelligence 2 (3), 1-3 10. SALVIA O'SIMLIGINING XUSUSIYATLARI. JF Alikova, AA Shukrullayevich JOURNAL OF INNOVATIONS IN SCIENTIFIC AND EDUCATIONAL RESEARCH 6 (2), 217-218