

ИЗУЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СВОЙСТВ И БИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ

Боятова Гузалхон Иброхимовна
Наманганский государственный университет
https://doi.org/10.5281/zenodo.20233149

ARTICLE INFO

Received: 11th May 2026
Accepted: 13th May 2026
Online: 15th May 2026

KEYWORDS

Helichrysum maracandicum, лекарственные растения, флавоноиды, эфирные масла, антиоксиданты, фитохимия, фармакология

ABSTRACT

В данной статье рассматриваются биолого-экологические особенности, фитохимический состав и лекарственное значение Helichrysum maracandicum - одного из перспективных лекарственных растений флоры Узбекистана. Проведен анализ современных научных данных о биологически активных веществах растения и его фармакологических свойствах. Установлено, что растение содержит флавоноиды, эфирные масла, фенольные соединения и терпеноиды, обладающие антиоксидантным, противовоспалительным и антимикробным действием. Полученные результаты подтверждают перспективность использования данного вида в фармацевтической промышленности и фитотерапии.

Введение: Лекарственные растения являются важным источником биологически активных веществ и широко применяются в современной медицине, фармакологии и биотехнологии. В последние годы значительно возрос интерес к природным соединениям, обладающим высокой биологической активностью и минимальными побочными эффектами по сравнению с синтетическими препаратами. В связи с этим особую актуальность приобретают исследования растений, содержащих природные антиоксиданты и фармакологически активные вещества. Семейство Asteraceae включает большое количество лекарственных растений, среди которых особое место занимает род Helichrysum. Представители данного рода известны своими лечебными свойствами и применяются в народной медицине различных стран мира. Растения рода Helichrysum используются при заболеваниях печени, желудочно-кишечного тракта, воспалительных процессах и инфекционных заболеваниях. Одним из малоизученных, но перспективных представителей рода является Helichrysum maracandicum, распространённый на территории Узбекистана. Несмотря на наличие отдельных сведений о данном виде, его биологические особенности и фитохимический состав требуют дальнейшего изучения.

Материалы и методы исследования: Объектом исследования являлся вид Helichrysum maracandicum, произрастающий в природных условиях Узбекистана. Исследование проводилось на основе анализа научной литературы, ботанических наблюдений и современных данных в области фитохимии лекарственных растений. В ходе исследования были изучены экологические особенности вида; условия

произрастания; содержание биологически активных веществ; фармакологические свойства растения. Для анализа использовались современные научные публикации, материалы по фитотерапии и фармакогностике, а также данные по химическому составу представителей рода Helichrysum.

Результаты исследования: Биолого-экологические особенности Установлено, что Helichrysum maracandicum является многолетним растением, хорошо адаптированным к засушливым и полузасушливым условиям. Растение встречается преимущественно в предгорных и горных районах и отличается высокой устойчивостью к недостатку влаги и интенсивному солнечному излучению.Экологические условия оказывают существенное влияние на накопление биологически активных веществ. В растениях, произрастающих в горных районах, содержание флавоноидов и эфирных масел значительно выше.

Фитохимический состав: Анализ литературных данных показал, что Helichrysum maracandicum содержит: флавоноиды;эфирные масла;фенольные соединения;терпеноиды; гликозиды.

Флавоноиды обладают выраженной антиоксидантной активностью и защищают клетки организма от воздействия свободных радикалов. Фенольные соединения характеризуются противовоспалительными свойствами. Эфирные масла обладают антисептическим и противомикробным действием.

Фармакологические свойства: Растения рода Helichrysum широко применяются в народной медицине при заболеваниях печени, желчевыводящих путей и желудочно-кишечного тракта. Современные исследования подтверждают антимикробную, антиоксидантную и гепатопротекторную активность экстрактов растения.Биологически активные вещества Helichrysum maracandicum способствуют снижению воспалительных процессов, защите клеток печени и укреплению иммунной системы.

Обсуждение: Полученные результаты подтверждают высокую биологическую активность Helichrysum maracandicum. Высокое содержание флавоноидов и фенольных соединений определяет антиоксидантные свойства растения. Антиоксиданты играют важную роль в профилактике воспалительных процессов и защите клеток организма от окислительного стресса.

Эфирные масла растения обладают антисептическим и антибактериальным действием, что позволяет рассматривать данный вид как перспективный источник природных фитопрепаратов.

Кроме того, использование местных лекарственных растений имеет большое значение для развития отечественной фармацевтической промышленности и создания импортозамещающих препаратов.

Заключение: Таким образом, Helichrysum maracandicum является перспективным лекарственным растением, обладающим высокой биологической активностью и значительным фармакологическим потенциалом. Наличие флавоноидов, фенольных соединений и эфирных масел определяет антиоксидантные, противовоспалительные и антимикробные свойства растения.

Полученные результаты свидетельствуют о возможности широкого применения данного вида в фармацевтической промышленности, фитотерапии и производстве биологически активных добавок..

Список литературы:

1.Miller P. The Gardeners Dictionary. London, 1731.
2.De Candolle A.P. Prodromus Systematis Naturalis Regni Vegetabilis. Paris, 1824.
3.Кирпичников М.Е. Флора СССР. Москва: Издательство АН СССР, 1962.
4.Takhtajan A.L. Floristic Regions of the World. Leningrad: Nauka, 1986.
5.Федоров А.А. Систематика семейства Asteraceae. Москва: Наука, 1978.
6.Аскерова Р.К. Флора Кавказа и систематика Asteraceae. Баку, 1985.
7.Набиев М. Лекарственные растения Узбекистана. Ташкент: Фан, 1993.
8.Durmanov, A., Zakirova, S., Abdullayev, O. T., G ‘ulomjonov, O., Dilmurodov, H., & Ishniyazov, B. (2026, February). Optimizing greenhouse facilities management through digitalization: An effective economic model for Uzbekistan. In AIP Conference Proceedings (Vol. 3399, No. 1, p. 130006). AIP Publishing LLC.
9.Kumar S., Pandey A.K. Chemistry and biological activities of flavonoids: an overview // The Scientific World Journal. 2013. Vol. 2013. P. 1–16. International Journal of Medicinal Plants Research. Recent studies on Helichrysum species and phytochemistry. 2020. Vol. 9(2). P. 45–53.
10.Современные исследования лекарственных растений и фитохимии // Материалы международной научной конференции. Ташкент, 2022.